



Inbjudan till vår diskussionsträff

PSYKISK OHÄLSA

Projektet Autistiskt Initiativ presenterar nästa diskussionsträff 10 mars:

Psykisk ohälsa drabbar många i dagens samhälle och är mycket vanlig bland autister. Hur många autister står till exempel främmande inför begreppen "depression" och "ångest"? På träffen delar vi erfarenheter och diskuterar hur man kan hjälpa sig själv när man mår dåligt.

Träffen kommer att bestå av gemensamma diskussioner.

Vi bjuder på fika!

När?

Fredag 10 mars klockan 13-15.

Var?

Vi träffas i Autistiskt Initiativs lokaler på Landbotorpsallén 25 A på Ladugårdsängen i Örebro.

För att vi ska kunna beräkna hur mycket arbetsmaterial och fika som behövs är vi tacksamma om ni meddelar deltagande i förväg.

Anmälan

e-post: info@autistiskt-initiativ.se
anders.falk@aspergare.org
telefon: 070-610 06 79



Varmt välkommen!

www.autistiskt-initiativ.se