



Inbjudan till vår diskussionsträff

MINDFULNESS

Vi anordnar mindre formella tematräffar som vi kallar för diskussionsträffar. Nästa tillfälle, 7 oktober, kommer vi att fortsätta diskutera mindfulness.

Träffen kommer att bestå av praktiska övningar och gemensamma diskussioner.

Vi bjuder på fika!

När?

Fredag 7 oktober klockan 13-15.

Var?

Vi träffas i Autistiskt Initiativs lokaler på Landbotorpsallén 25 A på Ladugårdsängen i Örebro.

För att vi ska kunna beräkna hur mycket arbetsmaterial och fika som behövs är vi tacksamma om ni meddelar deltagande i förväg.

Anmälan

e-post: info@autistiskt-initiativ.se
anders.falk@aspergare.org
telefon: 070-610 06 79



Varmt välkommen!

www.autistiskt-initiativ.se