

Inbjudan till tematräff

STRESS OCH STRESSREDUCERING

Tematräffen hålls av Autistiskt Initiativ och vi kommer att få ta del av delar ur deras kurs "Autistiska Färdigheter". Vi arbetar kring ämnet Stress och Stressreducering i form av enskilda arbetsuppgifter och gemensamma diskussioner.

Vi bjuder på fika!

När?

Måndag 10 augusti kl. 14:00-17:00

Var?

Vi träffas i Autistiskt Initiativs lokaler på Landbotorpsallén 25 A.

För att vi ska kunna beräkna hur mycket arbetsmaterial och fika som behövs är vi tacksamma om ni meddelar om ni planerar att delta.

Anmälan

e-post: info@autistiskt-initiativ.se
anders.falk@aspergare.org



Varmt välkommen!

www.autistiskt-initiativ.se